بأمان إلى المدرسة سيراً على الأقدام.

أعزائي الأباء أعزائي أولياء الأمور.

بالطبع لكم رغبة في أن يذهب طفلكم بأمان الى المدرسة ذهابا و إيابا و الذهاب الى المدرسة سيراً على الأقدام، هو الأكثر أماناً حيث يمنح هذا طفلكم الفوائد التالية:

1. ممارسة الرياضة و الهواء النقي، يساعد على قدرة التحمل لدى أطفالكم قبل التدريس ويقلل ذلك ايضاً من قابلية العدوى لحاسة السمع و البصر، وعلاوة على ذلك يزيد درجة التركيز و الإنتباه لدى أطفالكم أثناء التدريس.

2. تعزيز بناء الثقة الذاتية بالنفس على مبدأ (يمكنني بالفعل او أستطيع ذلك) حيث يتحمل الطفل المسؤولية الذاتية و في بعض الأحيان مسؤولية زملائه، و إضافة لذلك هناك فرصة للحفاظ على العلاقات الاجتماعية و كذلك تبادل وجهات النظر.

3. بالسير على الأقدام يكتسب أطفالكم قواعد المرور على أرض الواقع، بحيث يتعرفون على الأماكن، و هذا يساعد على تدريب مهارة حاسة الاتجاه و يطور الإحساس لديهم بمحيطهم، و هذا يرفع درجة الحركة لديهم، و يطور مدى إحساسهم بالزمان و المكان.

4. السير على الأقدام مفيد ليس للطفل وحده بل للأباء أيضاً، عندما يستفيدون من كسب الكثير من الوقت، وعندما يتركون سياراتهم في الكراج يحافظون بذلك على سلامة البيئة.

جهزوا أطفائكم خطوة بخطوة من أجل الذهاب الى المدرسة سيراً على الأقدام. ممارسة التدريب على طريق المدرسة:

اذهبوا مع أطفألكم في الطريق الذي سيسلكونه إلى المدرسة و تدرَّبُوا معهم كذلك على كافة الأوضاع الاستثنائية، مثل كيفة العبور عندما تكون الإشارة الضوئية مقطوعة أو في حال و جود منشآت بناء أو في حال قدوم سيارات الطوارىء.

ليس الاختصار هو الأضمن:

لا تختاروا الطريق الأقصر إلى المدرسة، بل الأكثر أماناً و اختاروا بذلك الرصيف الواسع مع التقليل من عبور الشوارع مع اتباع اتجاه التحويلات و السير على خطى الأقدام الصغيرة المرسومة على الرصيف.

رفقة الكبار:

اختبروا على الدوام، وبصورة خاصة عند بداية السنة الدراسية، فَهْمَ الأطفال و مدى التزامهم بقواعد السلامة و تطبيقها.

الى الباص سيراً:

اختاروا مع بقية أولياء الأمور زمان و مكان نقاط التجمع، حتى يستطيع الأطفال الذهاب في مجموعات صغيرة و ذلك بغية الاستفادة من المزيا المذكورة في النقاط السابقة.

من البديهي:

انتبهوا جيداً لنوم أطفالكم بدرجة كافية مع تناول وجبة الفطور صباحاً، و خروجه من البيت بالوقت المناسب و كذلك ارتداء اللباس المناسب حسب الطقس و حمل الإشارات المعاكسة على الحقائب المدرسية.

حين لا بد من استخدام السيارة:

لا تجلبوا اطفالكم مباشرة إلى مدخل مبنى المدرسة، بل اعطهم على سبيل المثال فرصة المشي لـ 500 متر الأخيرة سيراً على الأقدام الى المدرسة.

قيادة المعلومات:

إن نادي السيارات الألماني و جمعيات التأمين ضد الحوادث مع شركات الضمان و الشرطة و مراقبي المرور، لديهم كُتَيِّباتٌ مخصصة لكم و مناشير مثل استشارة طريق المدرسة أو معجم طريق المدرسة و إن متابعة هذه المواضيع عبر الأنترنيت هو في غاية الأهمية.

مع الشكر الجزيل لمروجي هذا العمل، و هم:

وزارات النقل و الداخلية و التعليم في ولاية سكسونيا السفلى

جمعيات التأمين ضد الحوادث في براونشفايغ و هانوفر و أولدنبورغ

نادي السيارات الألماني في ولاية سكسونيا السفلى و ساكسونيا انهالت

دائرة النقل البرى الآمن في ولاية سكسونيا السفلي

