





Безопасный путь в школу – пешком!



Дорогие родители, дорогие опекуны ребенка,

естественно, что Вы хотели бы, чтоб Ваш ребенок безопасно прибывал в школу и возвращался домой. Школьная дорога пешком - это один из самых безопасных вариантов передвижения в уличном движении. Дополнительно он имеет следующие преимущества:

-  Движение и свежий воздух до начала занятий повышают выносливость, уменьшают предрасположенность к инфекциям и заостряют слух и зрение Вашего ребенка. Кроме того, они содействуют концентрации и работоспособности на последующих занятиях.
-  Ваш ребенок повышает уверенность в себе и собственных силах („Я это уже умею“), берет ответственность за себя самого и, возможно, за других детей. Кроме того, у ребенка появляется возможность заводить новые социальные контакты и обмениваться опытом.
-  Будучи пешеходом, Ваш ребенок накапливает опыт в уличной реальности: изучает местность, тренирует чувство ориентации, развивает восприятие окружающей действительности и повышает таким образом свою мобильность (ощущение пространства и времени).
-  Дорога пешком выгодна не только для детей: Вы также экономите свое время, если „родительское такси“ остается в гараже, а так же вносите тем самым ценный вклад в охрану окружающей среды.

Шаг за шагом подготовьте Вашего ребенка к дороге в школу:

Тренируйте прохождение школьного пути

Пройдите школьную дорогу вместе с Вашим ребенком и подготовьте его при этом к исключительным ситуациям (неработающий светофор, стройплощадки или спец. транспортные средства).

Самый короткий путь – не обязательно и самый безопасный

Выбирайте не самый короткий, а самый безопасный маршрут (широкие тротуары, минимум перекрестков, наличие маркировки „Маленькие ножки“, переходы с лощманом).

Сопровождение взрослых

Регулярно проверяйте, особенно в начале учебного года, поняли ли дети все правильно и придерживаются ли они правил.

«Автобус пешком»

Договоритесь с другими родителями о месте встречи и времени, чтобы дети имели возможность идти вместе, маленькими группами и получали пользу от вышеназванных преимуществ.

Само собой разумеющееся

Обращайте внимание на то, чтобы Ваш ребенок выспался и – после завтрака – своевременно вышел из дома. Ребенок должен быть одет по погоде и соответственно сезону – „не смотреть в капюшон“ – и иметь рефлекторы на ранце.

Если без машины не обойтись

Не подвозите Вашего ребенка непосредственно к входной двери. Дайте ему возможность, например последние 500 метров, пройти в школу пешком.

Дополнительная информация

ADAC, союзы страхования от несчастных случаев, Объединение страховых обществ, а также полиция и инспекция по безопасности дорожного движения предоставляют для Вас брошюры, напр. „Schulwegratgeber“ или „Schulweglexikon“. Информация есть также и в интернете.

