

## **Merkblatt zur Durchführung des Fitnesstests im Schuljahr 2007/2008**

### **Verfahren:**

Die Durchführung des Fitnesstests erfolgt wieder auf der Grundlage der „Handreichungen für den Bewegungs-Check-Up“ und wird auf dem „Check-Up-Erfassungsbogen“ dokumentiert. Beide Unterlagen sind, sofern nicht mehr vorhanden, unter [www.fitnesslandkarte-niedersachsen.de](http://www.fitnesslandkarte-niedersachsen.de) verfügbar.

Sofern Sie im Rahmen der Bestimmungen zur Eigenverantwortlichen Schule beschließen, am Fitnesstest teilzunehmen, ist für die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten (s. Anlage) für das Ausfüllen der **Angaben a-i** des Fragebogens einzuholen.

Für die der **Frage a)** vorhergehenden Angaben sowie für die Testergebnisse ist eine Einverständniserklärung nicht erforderlich.

### **Testdurchführung:**

Hier gibt es keine Neuerungen:

Der Fitnesstest besteht aus sieben Übungen, die Koordination, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer messen. Bereits bei mindestens vier absolvierten Testaufgaben führen die Ergebnisse zu einer Gesamtauswertung, aber auch bei nur einem einzelnen Testergebnis erfolgt eine Rückmeldung im Datenabruf.

Mit den Daten werden individuelle Fitnessprofile erstellt, welche die Schülerinnen und Schüler über ihren persönlichen Fitness-Status im Vergleich zur Klassengemeinschaft und zum aktuellen Bundesdurchschnitt informieren. Im Internet hat jede Schülerin und jeder Schüler in einem zugangsgeschützten Bereich zudem die Möglichkeit, das persönliche Ergebnis mit dem anderer Gruppen zu vergleichen.

Hinweise zum Datenschutz, einen Vorlagenentwurf für einen Elternbrief sowie einen Vordruck „Einverständniserklärung“ finden Sie in der Anlage.

### **Dateneingabe:**

Die Dateneingabe erfolgt online und während eines ausreichend großen Zeitfensters von Anfang April bis Ende September.

Der Zugang erfolgt über die bereits vorliegenden Passwörter, ein neuerlicher Versand der Passwörter ist nicht vorgesehen. Für den Fall, dass das Passwort der früheren Erhebung nicht mehr zur Verfügung steht, kann ein neues Passwort mit dem dafür auf der Internetseite [www.fitnesslandkarte-niedersachsen.de](http://www.fitnesslandkarte-niedersachsen.de) zur Verfügung gestellten Formular angefordert werden. (Der entstehende Aufwand verursacht allerdings einige Kosten, ich bitte daher nur „im Notfall“ davon Gebrauch zu machen).

### **Datenabruf:**

Das Einloggen erfolgt gleichermaßen wie bei der Eingabe. Die Lehrkraft erhält sowohl einen Schülerabruf (kommentierte individuelle Profile zur Weitergabe an die Schülerinnen und Schüler mit deren Passwort) sowie einen Klassenabruf.

Die Schülerinnen und Schüler loggen sich mit dem von der Lehrkraft weitergeleiteten Passwort ein und erhalten die genannten individuellen Profile.

Eine aktualisierte Fitnesslandkarte und eine landesweite Auswertung sind nicht vorgesehen.

