

# 1. Fitnesswerte und BMI

# Niedersachsen

	NDS	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
		1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
<b>Fitness Gesamt</b>	596277	65214	66612	51377	52520	48223	68092	68634	55047	57557	50947	21216	263725	66333	114037	101125	15015
überdurchschnittlich	10,5	8,5	11,8	7,9	10,9	12,7	8,9	12,5	7,3	10,7	13,8	1,6	10,6	5,9	9,5	16,8	8,7
durchschnittlich	65,1	68,5	67,9	64,8	66,5	67,5	63,7	62,0	60,1	64,6	66,0	35,9	66,2	59,0	67,3	70,0	65,4
unterdurchschnittlich	24,4	23,0	20,4	27,3	22,5	19,8	27,4	25,5	32,6	24,7	20,2	62,4	23,2	35,1	23,2	13,3	25,9
<b>Bereich Koordination</b>	599934	65563	66851	51711	53030	48729	68499	68876	55327	57959	51255	21469	264918	67107	114828	101535	15163
überdurchschnittlich	20,2	17,0	19,9	18,8	21,6	25,4	17,3	19,3	17,3	21,1	26,9	7,2	18,7	16,2	22,0	27,6	20,5
durchschnittlich	48,1	45,8	47,5	48,2	51,6	50,9	44,0	45,6	47,8	52,3	49,9	33,5	46,1	48,0	51,1	52,5	49,9
unterdurchschnittlich	31,7	37,2	32,5	33,0	26,8	23,7	38,7	35,2	34,9	26,7	23,3	59,4	35,2	35,8	26,9	20,0	29,6
<b>Bereich Flexibilität</b>	587540	63934	65495	50891	51955	47677	66801	67392	54273	56808	50306	20876	258942	65658	112036	100373	14866
überdurchschnittlich	25,5	24,5	22,7	23,0	26,5	30,5	27,4	25,0	24,9	24,4	26,8	15,1	25,2	20,8	25,2	32,4	26,1
durchschnittlich	44,5	50,7	48,6	43,4	41,3	39,9	44,1	45,0	41,7	44,5	43,5	36,6	47,2	41,9	43,1	43,2	41,5
unterdurchschnittlich	30,0	24,8	28,8	33,7	32,2	29,6	28,4	30,0	33,4	31,1	29,7	48,4	27,6	37,4	31,7	24,4	32,4
<b>Bereich Schnelligkeit</b>	591273	64862	66239	50904	51919	47670	67667	68189	54466	56944	50473	20969	262241	65505	112775	100243	14884
überdurchschnittlich	24,7	20,7	27,3	22,1	28,0	28,5	19,6	26,5	20,3	26,5	29,0	9,0	23,8	18,7	25,4	33,9	22,8
durchschnittlich	45,8	54,6	42,9	43,2	43,7	45,9	51,6	45,6	43,4	42,2	42,4	32,1	48,9	42,0	44,9	44,6	44,5
unterdurchschnittlich	29,5	24,7	29,8	34,6	28,3	25,5	28,8	27,9	36,2	31,3	28,5	58,8	27,3	39,3	29,7	21,5	32,7
<b>Bereich Kraft</b>	587473	64208	65572	50629	51686	47360	67054	67639	54319	56773	50347	20584	259893	65173	112349	99899	14836
überdurchschnittlich	20,1	20,0	19,0	16,6	19,5	20,9	16,8	19,8	17,8	22,9	28,6	10,3	19,1	18,0	19,7	26,5	20,5
durchschnittlich	34,7	43,3	40,5	35,5	36,4	34,9	32,5	31,6	28,2	30,8	32,3	21,1	37,3	28,6	33,0	37,6	33,2
unterdurchschnittlich	45,2	36,7	40,4	47,9	44,1	44,2	50,7	48,6	54,0	46,4	39,1	68,5	43,6	53,4	47,4	35,9	46,3
<b>Bereich Ausdauer</b>	603169	65019	66674	51395	52598	48464	67949	68663	55075	57677	51079	21713	265028	67410	115770	102821	15314
überdurchschnittlich	21,6	22,6	28,0	16,8	18,8	20,0	26,0	27,9	14,7	18,3	20,4	9,2	26,4	14,3	17,5	22,6	16,2
durchschnittlich	53,0	48,1	53,0	59,5	58,0	57,6	45,3	49,1	57,5	57,2	55,8	43,8	48,8	53,3	58,1	59,4	55,9
unterdurchschnittlich	25,4	29,2	18,9	23,7	23,2	22,4	28,6	23,0	27,8	24,6	23,8	47,0	24,8	32,4	24,4	18,0	27,9
<b>BMI-Gruppen</b>	387805	39949	45677	33248	31258	29526	41617	47043	37279	38598	35457	12278	171603	41735	76404	67608	8835
untergewichtig	9,5	12,8	11,6	12,9	9,2	6,9	9,6	9,0	9,5	7,5	5,1	8,6	10,7	7,6	8,1	9,6	8,9
normalgewichtig	78,9	73,7	75,9	78,3	82,7	86,4	76,5	77,5	78,5	80,4	82,4	67,4	76,2	77,2	82,1	84,8	80,5
übergewichtig	11,6	13,6	12,5	8,8	8,1	6,8	13,8	13,6	12,0	12,1	12,6	23,9	13,1	15,2	9,9	5,6	10,6

## 2. Bewegungsbezogene Einstellungs-, Verhaltens- und Strukturmerkmale

## Niedersachsen

	NDS	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
		1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
<b>Sportpensum</b>	421442	44394	49571	36432	36686	34337	45776	50207	38389	39855	35419	12970	187585	44486	83771	73373	9126
fast täglich/ täglich	24,1	10,9	18,5	24,3	24,4	19,3	14,6	27,0	36,8	36,8	31,8	19,7	18,1	27,2	28,8	31,6	30,0
2-3 mal pro Woche	49,8	59,2	57,7	50,0	46,9	43,0	56,5	52,7	43,3	41,6	40,8	36,7	56,7	39,8	44,7	48,3	41,7
ca. 1 mal pro Woche	18,0	21,0	17,2	18,8	20,3	25,7	19,3	13,9	13,7	14,3	17,5	24,2	17,6	20,2	18,6	15,5	19,4
unregelmäßig/selten /nie	8,1	9,0	6,5	6,9	8,4	11,9	9,7	6,3	6,2	7,3	10,0	19,4	7,6	12,8	7,9	4,6	8,9
<b>Wunsch nach Sport</b>	405180	42258	48114	35113	35289	33119	43596	48582	36977	38219	33942	11985	180454	42625	80897	70967	8676
mehr Sport	43,1	46,0	41,3	41,9	44,6	50,7	48,0	44,6	40,4	36,7	36,8	51,7	44,6	42,1	40,9	41,5	44,1
so O.K.	56,9	54,0	58,7	58,1	55,4	49,3	52,0	55,4	59,6	63,3	63,2	48,3	55,4	57,9	59,1	58,5	55,9
<b>Selbsteinschätzung</b>	408693	42508	48287	35424	35573	33146	43962	48958	37484	38882	34475	12406	181503	43332	81743	71076	8791
sehr gut	15,9	16,9	17,4	9,9	5,8	3,7	21,6	26,3	20,7	15,3	14,9	16,3	20,7	11,6	10,8	12,7	14,4
gut	52,8	61,5	60,3	54,5	46,1	39,3	57,8	53,9	50,9	49,2	48,5	42,3	58,5	43,1	47,4	53,7	47,2
befriedigend	24,5	18,1	18,7	29,4	37,5	43,1	16,7	16,0	21,9	26,3	26,5	28,1	17,2	32,8	32,4	27,2	26,9
ausr. und schlechter	6,8	3,5	3,6	6,2	10,6	14,0	3,8	3,7	6,5	9,1	10,1	13,3	3,5	12,4	9,4	6,5	11,5
<b>Sportnote</b>	269282		24133	34527	34729	33127		24867	36031	37769	34315	6374	49692	43057	82292	72350	5546
sehr gut	16,3		15,8	15,2	12,5	11,1		19,4	19,7	16,2	20,1	10,6	17,7	11,3	13,4	22,3	17,5
gut	49,9		57,1	52,6	46,1	43,3		54,7	51,1	49,4	48,0	45,1	56,0	43,9	48,5	51,7	48,3
befriedigend	29,2		25,5	29,2	34,9	37,5		23,7	25,7	29,1	26,4	34,7	24,5	35,5	33,0	23,5	28,2
ausr. und schlechter	4,6		1,5	3,0	6,4	8,1		2,2	3,5	5,2	5,4	9,6	1,9	9,2	5,0	2,5	6,1
<b>Sportverein</b>	409898	43237	48524	35236	35596	33248	44691	49215	37225	38615	34206	12518	183390	42927	81209	71377	8791
Anteil Mitglieder	66,2	65,1	68,7	62,3	58,6	54,4	70,1	75,1	70,2	66,7	63,9	32,5	70,5	46,3	63,2	77,7	60,0
<b>Schulsportstunden</b>	423092	46236	50362	36053	35947	33148	47862	51085	37907	39198	34245	13134	193307	43265	82265	72299	8995
0-1 Std.	3,7	3,4	4,6	3,4	3,6	3,7	3,5	4,1	3,5	3,8	3,4	8,5	3,8	3,7	3,6	2,6	3,7
2 Std.	85,6	88,8	81,2	85,9	88,3	91,8	87,7	77,8	83,6	85,8	89,3	68,8	84,2	89,8	87,3	89,6	74,6
3 und mehr Std.	10,7	7,9	14,1	10,7	8,1	4,5	8,8	18,1	12,9	10,4	7,3	22,7	12,0	6,5	9,1	7,9	21,8

WIAD 2007

### Anmerkungen zu den Tabellenteilen 1 und 2

- In der jeweils ersten Zeile wird die Fallzahl für die entsprechende Variable in der jeweiligen Untergruppe angezeigt. Ergebnisse, die auf einer Fallzahl kleiner als 20 beruhen, werden aus Gründen des Datenschutzes und aus Gründen der Validität nicht aufgeführt. Darunter werden die Spaltenprozentage der gültigen Werte gezeigt. Diese addieren sich jeweils auf 100 Prozent. (Mit Ausnahme der Variable „Sportvereinsmitgliedschaft“: Hier wird nur der Anteil der Mitglieder angegeben, dieser addiert sich mit dem nicht angegebenen Anteil der Nicht-Mitglieder auf 100 Prozent.) Eventuelle Abweichungen von 100 Prozent beruhen auf Rundungen.
- Jahrgangsstufen: Jeweils zwei Jahrgangsstufen wurden in eine Gruppe zusammengefasst (z.B. Mädchen 1/2 = Mädchen der 1. und der 2. Jahrgangsstufe)
- Schulzweige: FÖS = Förderschule, GS = Grundschule/ Freie Waldorfschule Klasse 1-4, HS = Hauptschule, RS = Realschule, GY = Gymnasium, IGS = Integrierte Gesamtschule/ Sekundarschule/ Freie Waldorfschule Klasse 5-10
- Fitnesswerte: Die sieben Übungen des Fitnessstests erfassen zentrale Aspekte der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Hierbei stehen die Übungen „Ballprellen“ und „Zielwerfen“ als Indikatoren für den „Bereich Koordination“, die Übung „Rumpf-/Hüftbeugen“ für den Bereich „Flexibilität“, „Standhochspringen“ als Maß der Schnellkraft für den Bereich „Schnelligkeit“, „Halten im Hang“ für den Bereich „Kraft“ und die beiden Übungen „Stufensteigen“ und „6-Minuten-Lauf“ für verschiedene Dimensionen (anaerob + aerob) des Bereichs „Ausdauer“. Die ursprünglich 5 Kategorien wurden in dieser Tabelle in drei neue zusammengefasst: Die neue Kategorie „überdurchschnittlich“ umfasst die beiden Kategorien „überdurchschnittlich“ und „stark überdurchschnittlich“, somit t-Werte größer als 55. Die hier verwendete Kategorie „unterdurchschnittlich“ fasst die beiden Kategorien „unterdurchschnittlich“ und „stark unterdurchschnittlich“ zusammen, enthält also t-Werte kleiner als 46. Die Kategorie „durchschnittlich“ enthält wie zuvor t-Werte zwischen 46 und 55.
- BMI-Gruppen: Die Einordnung in die Gruppen wurde gemäß der Referenzwerte der „Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter“ vorgenommen. Bis zum 10. Perzentil wurde demnach eine Person als „untergewichtig“ eingestuft, ab dem 90. als „übergewichtig“. Es gibt für jedes Alter und nach Geschlecht getrennt eigene Grenzwerte.

### 3. Lieblings- und Wunschsportarten

Niedersachsen

	NDS	Mädchen					Jungen					Schulzweig					
		1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	1/2	3/4	5/6	7/8	9/10	FÖS	GS	HS	RS	GY	IGS
<b>Lieblingssportart</b>																	
Fußball	38,5	7,1	11,6	17,8	21,5	16,4	59,4	63,2	64,4	63,4	57,9	41,0	35,9	45,2	41,3	36,8	38,7
Schwimmsport	25,0	32,9	34,7	28,9	23,8	17,6	27,8	28,4	20,9	15,2	11,7	25,2	30,9	17,0	19,6	21,6	20,7
RadSPORT	18,9	18,2	20,3	22,8	21,0	19,0	18,5	16,8	17,8	18,5	16,1	28,2	18,3	24,0	19,6	14,3	19,2
Rückschlagsspiele	12,7	3,7	7,8	11,9	16,0	18,1	5,7	11,9	18,3	20,3	18,0	5,7	7,5	10,8	16,2	23,6	16,1
Laufen	12,3	12,6	12,1	14,0	16,4	22,2	11,3	9,9	9,1	7,9	10,6	17,1	11,3	15,4	13,1	11,3	14,1
Pferdesport	11,9	20,2	24,4	25,9	23,3	17,3	2,7	2,5	1,6	0,9	0,6	6,8	12,4	7,8	11,3	14,5	11,9
Tanz	10,8	23,9	20,7	18,3	18,3	21,6	0,8	0,9	1,0	0,9	2,5	5,1	11,4	7,0	9,9	13,2	12,7
Basketball	9,6	1,1	2,3	6,1	11,0	11,2	4,4	7,7	14,2	21,8	22,5	10,0	3,9	15,8	14,8	13,7	12,8
Turnsport	9,1	25,9	17,3	10,3	6,6	3,9	11,6	5,4	2,4	1,6	1,1	4,7	14,8	2,9	4,0	5,9	4,2
Handball	7,3	4,4	6,5	7,9	8,9	8,0	4,7	7,3	8,7	9,4	8,9	2,7	5,9	6,4	8,6	10,9	8,5
Skate-/Rollsport	7,2	9,0	9,7	9,8	10,0	9,2	4,2	4,8	5,1	6,3	4,8	6,9	6,9	8,4	7,9	6,3	9,0
Kampfsport	7,0	4,2	5,8	5,2	4,0	3,5	9,8	11,2	9,3	8,1	7,2	5,5	7,9	5,6	5,8	7,3	7,5
Volleyball	4,9	0,9	2,3	5,4	11,3	18,6	0,4	1,1	2,3	3,9	8,5	2,0	1,2	7,1	8,6	9,1	5,8
See- und Bootsport	4,2	3,3	4,4	5,3	4,8	4,0	3,4	4,3	4,8	4,1	3,9	4,2	3,9	3,7	4,5	5,2	4,0
Fitness-/Kraftsport	2,6	2,0	2,1	1,7	2,7	6,7	0,6	0,5	1,1	2,7	8,0	3,5	1,3	4,9	3,7	2,8	3,2
Hockey	1,6	0,4	0,5	1,1	1,9	2,2	1,0	1,6	2,4	3,0	2,9	0,8	0,9	2,0	2,1	2,7	2,7
Schießsport	1,5	0,3	0,6	1,0	1,4	1,2	0,4	1,2	2,7	3,8	3,2	1,0	0,6	2,4	2,7	1,8	1,5
Friesensport	0,7	0,8	1,0	0,8	0,6	0,5	0,7	0,8	0,7	0,5	0,7	0,8	0,8	0,8	0,7	0,3	1,1
<b>Wunschsportart</b>																	
Fußball	21,6	4,5	8,2	13,9	17,0	12,8	30,1	34,3	36,7	32,6	25,1	25,0	19,6	26,7	23,8	20,2	22,3
Schwimmsport	16,9	21,5	24,8	21,6	17,0	13,8	15,3	18,3	14,7	10,4	7,6	17,2	20,0	12,8	14,2	15,0	16,2
RadSPORT	4,9	3,7	5,4	7,7	5,4	3,7	3,4	4,4	5,8	5,5	4,1	8,2	4,2	6,3	5,4	4,4	6,5
Rückschlagsspiele	9,2	2,5	5,5	9,3	13,1	15,8	3,9	8,0	12,5	13,5	11,9	4,5	5,1	8,8	12,3	16,6	11,8
Laufen	7,1	5,0	6,6	9,1	11,9	15,5	4,3	4,9	5,4	4,8	5,9	9,9	5,2	9,7	8,9	7,4	9,0
Pferdesport	9,2	17,0	21,2	21,9	16,4	9,8	1,5	1,6	1,0	0,6	0,3	6,0	10,3	6,1	8,1	10,3	9,6
Tanz	5,9	10,6	9,8	11,1	12,2	12,9	0,4	0,5	0,8	0,7	1,2	3,7	5,2	4,8	6,0	8,1	8,4
Basketball	7,4	1,1	2,1	5,4	9,6	10,2	4,2	5,9	10,5	14,7	14,3	7,9	3,4	11,6	11,0	10,4	9,3
Turnsport	4,7	10,0	8,7	7,5	5,3	3,6	4,1	2,7	1,6	1,3	1,0	3,3	6,3	2,7	3,1	4,3	3,3
Handball	5,4	2,3	4,0	6,1	7,3	6,2	2,9	5,0	6,7	7,8	7,3	2,7	3,6	5,5	6,9	8,3	7,0
Skate-/Rollsport	3,1	2,8	3,8	4,7	4,9	4,0	1,5	2,0	2,7	3,4	2,3	3,1	2,5	4,1	3,8	3,1	5,2
Kampfsport	4,6	2,2	2,9	3,1	3,3	4,0	6,3	6,3	6,0	6,3	6,0	5,2	4,4	5,0	4,6	4,8	5,4
Volleyball	4,2	0,7	1,7	4,9	10,0	15,1	0,5	0,9	2,0	3,6	6,6	1,8	1,0	6,0	7,2	7,7	5,0
See- und Bootsport	3,8	3,0	4,3	5,4	4,7	4,4	2,6	3,3	4,3	3,6	3,2	4,3	3,3	3,7	4,3	4,7	4,2
Fitness-/Kraftsport	1,6	1,1	1,1	1,0	1,9	4,9	0,4	0,4	0,8	1,9	4,7	2,9	0,7	3,4	2,4	1,7	2,6
Hockey	1,7	0,2	0,5	1,2	2,3	3,0	0,7	1,4	2,5	3,2	3,2	0,7	0,7	2,3	2,5	2,9	2,6
Schießsport	0,9	0,1	0,3	0,6	0,7	0,6	0,2	0,8	1,9	2,3	1,5	0,7	0,4	1,2	1,5	1,2	1,1
Friesensport	0,3	0,3	0,4	0,4	0,3	0,2	0,3	0,3	0,4	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4	0,2	0,5

### Anmerkungen zum Tabellenteil 3

- Die Sportarten sind in der Reihenfolge der in ganz Niedersachsen am häufigsten genannten Lieblingssportarten sortiert. Die Reihenfolge der Wunschsportarten richtet sich nach der Reihenfolge der Lieblingssportarten.
- Die Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten wurden im Check-up-Erfassungsbogen als einzige durch offene Fragen erfasst. Die Antworten der Schüler und Schülerinnen können somit verschiedene Präzisionsgrade aufweisen: Während z.B. einer einen Oberbegriff wie „Tanzen“ angibt, nennen andere eine spezielle Disziplin wie z.B. „Stepptanz“. Bei der Dateneingabe konnte aus einer Liste von 220 Sportarten die auf dem Bogen angegebene Sportart ausgewählt werden. Für die Auswertung wurden die detaillierten Angaben gruppiert, so dass nun z.B. die Angaben „Tanzen“ und „Stepptanz“ neben weiteren in der Gruppe „Tanzsport“ zusammengefasst sind.
- Zudem waren bei den Fragen zu Lieblings- und Wunschsportarten jeweils bis zu drei Nennungen möglich. Um einen Überblick über die Häufigkeit der Nennungen für die jeweilige Sportart(-gruppe) zu bekommen, wurde für diese Auswertung nicht nach Nennung an erster, zweiter oder dritter Stelle differenziert. So wurde für jede Sportart(-gruppe) eine Dummyvariable mit den beiden Ausprägungen „Sportart genannt“ (=1) und „Sportart nicht genannt“ (=0) gebildet. Diejenigen, die den Fragebogenteil nicht beantwortet haben, fließen nicht in die Berechnung der Anteile mit ein.
- In der Tabelle werden die Prozentwerte für die Ausprägung „Sportart genannt“ angezeigt. Sie addieren sich mit dem hier nicht aufgeführten Anteil „Sportart nicht genannt“ jeweils zu 100 Prozent.

