

Niedersächsisches
Kultusministerium



Vertrauliche Beratung bei psychischer Belastung

Für Beschäftigte des
Landes Niedersachsen



Niedersachsen

Arbeitgeber
Niedersachsen



Was ist CARE?

Einzelfallberatung für Beschäftigte des Landes
Niedersachsen bei:

- psychischer Belastung oder Erkrankung
- psychosomatischen Beschwerden
- anhaltenden psychischen Symptomen.

Wie läuft die Beratung ab?

vertraulich – freiwillig – kostenfrei

- Terminvereinbarung
- Beratungsgespräch mit einer Psychologischen Psychotherapeutin
- Einschätzung der Belastung & Symptome
- Informationen & Empfehlungen zu Unterstützungsangeboten
- Bei Bedarf und auf Wunsch: Unterstützung bei der Psychotherapieplatzsuche über das CARE-Netzwerk

Kontakt & Zuständigkeit

Für Beschäftigte in Schulen und Studienseminaren:

RLSB – CARE-Beratung

Persönliche Beratung an 5 Standorten:

Braunschweig | Hannover | Lüneburg | Osnabrück |
Oldenburg



Für andere Landesbeschäftigte:

CARE-Beratungsstellen des Niedersächsischen Ministeriums
für Inneres, Sport und Digitalisierung

