

Bulaşıcı hastalıklardan korunma amacıyla aşağıdaki hijyene ilişkin önlemlere daima dikkat edilmelidir:



EL HİJYENİ

Ellerinizi düzenli olarak sabunla 20 ila 30 saniye süresince yıkayınız

Örn. öksürme ve hapşırmadan, kamu ulaştırma araçlarına bindikten sonra, yemekten önce ve tuvalete gittikten sonra. Ellerin yıkanması mümkün değilse veya vücut sıvılarıyla temastan sonra, bunların dezenfekte edilmeleri. Ellerin yıkanmasına ve dezenfekte edilmelerine dair açıklamalara dikkat ediniz.



HAPŞIRMA VE ÖKSÜRME

Öksürür ve hapşırdığınızda hijyene dikkat ediniz.

Bir mendile veya kolunuzun eklemine öksürünüz veya hapşırsınız. Diğer kişilerle mümkün olan en büyük mesafeyi koruyunuz. Bunu yaparken diğer insanlara arkanızı dönünüz veya onlardan uzaklaşınız. Bir kere kullanılan mendillerin çöpe atılması gerekir.



DÜZENLİ HAVALANDIRMA

Pencere havalandırması ile 20 dakikada bir havalandırın
Sağlık açısından uygun havayı sağlamak ve bulaşıcı hastalıkların geçme riskini ve iç mekanlarda mevcut zararlı maddeleri azaltmak için mekanların düzenli ve yeterli bir şekilde havalandırılması gerekmektedir. İyi bir hava kalitesi performansın korunmasına ve tanımlanamayan rahatsızlıkların ve kokuların giderilmesine önemli katkıda bulunur.

İçerde ve dışarıdaki sıcaklık seviyesi ne kadar büyükse, havalandırma da o denli etkin olur. Bu nedenden dolayı kışın dış hava sıcaklığında 3 ila 5 dakika arasında süren havalandırma çok etkindir. Sıcak günlerde daha uzun süreli havalandırma gereklidir.

HASTALANMA DURUMUNDA



Hastalanma halinde okulda derse katılmayacak

Belli bulaşıcı hastalıklara kapılan ve böyle bir hastalığa kapıldıklarına dair bir şüphenin mevcut olduğu kişiler okula veya okul alanına giremezler ve okulda düzenlenen etkinliklere katılamazlar. Buna ilişkin ayrıntıları **Belehrung für Eltern und sonstige Sorgeberechtigte*** linkinde bulabilirsiniz.



Patojenlerin bulunduğu damlacık veya aerosollerin (örn. üşütme veya grip dalgaları veya SARS-CoV-2 salgınları esnasında) neden olduğu **YÜKSEK DERECELİ BULAŞICI VAKALARDA** aşağıda belirtilen önlemlere gönüllü olarak dikkat edilmesi önerilmektedir:

MESAFE

Mesafe bulaşma riskini azaltır.

Diğer insanlarla 1,5 metrelik bir mesafe patojen damlacıkları üzerinden geçecek bir bulaşma riskini azaltır.



MASKELER

Maskeler bulaşma riskini azaltır.

Kamu alanlarındaki iç mekanlarda ve kamu ulaşım araçlarında maske takmak bulaşma riskini azaltır. Bu özellikle insanların bir araya geldikleri, uzun süre beraber kaldıkları ve 1,5 metrelik mesafeye her an uyulmadığı durumlarda geçerli olur.



* Belediyeler, eyalet veya federal idare tarafından uyulması zorunlu olarak belirtilen bulaşıcı hastalıklardan korunma önlemlerine (örn. Corona-Verordnung veya Absonderungs-Verordnung) öncelikle uyulmalıdır.