

## Corona – Prävention und Gesundheitsförderung für Schülerinnen und Schüler an nds. Schulen

Die Seite wird laufend aktualisiert (Stand 16.06.2020)

Erstellt durch das MK, Sachgebiet Prävention und Gesundheitsförderung und Schulsport

Diese Veröffentlichung soll die schnelle Übersicht und den Zugriff auf Hilfen und Materialien verschaffen, wie Prävention und Gesundheitsförderung unter den nunmehr geltenden Bedingungen für alle in Schule gut gelingen kann.

Prävention und Gesundheitsförderung ist integraler Bestandteil des Bildungsauftrages der Schulen. Diesem Auftrag kommt unter der aktuellen Corona Pandemie ein noch höherer Stellenwert zu. Alle Maßnahmen und Einschränkungen dienen dem Ziel, dass sicher und konsequent gesundes Schulleben gestaltet wird. Der Gesundheitsschutz aller in Schule tätigen und befindlichen Menschen bleibt dabei oberstes Gebot.

Die hier vorgestellten Angebote sind alle auf die Einhaltung der bestehenden Regelungen des Niedersächsischen Rahmenhygieneplans abgestimmt.

<https://www.mk.niedersachsen.de/startseite/aktuelles/presseinformationen/niedersachsischer-raahmenhygieneplan-corona-schule-tonne-praxistaugliches-werkzeug-beim-schrittweisen-wiederhochfahren-der-schulen-187775.html>

**Diese Veröffentlichung wurde unter Einbezug unterschiedlicher Kooperationspartnerinnen und /-partner zusammengestellt.**

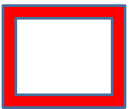
Zur besseren Übersicht sind die Angebote den folgenden **4 Handlungsfeldern** zugeordnet:



1.) **Gesundheitsschutz und Gesundheitsförderung von Schülerinnen und Schülern unter den Bedingungen der aktuellen Hygieneregulungen von Schulen**



2.) **Schulsport – Bewegungspausen – Bewegung – Achtsamkeit – Stressabbau - Resilienz**



3.) **Schulverpflegung – Zwischenverpflegung – Kiosk – Ernährung**



4.) **Weitere Angebote Prävention und Gesundheitsförderung – Kinderschutz**



## 1.) Gesundheitsschutz und Gesundheitsförderung von Schülerinnen und Schülern unter den Bedingungen der aktuellen Hygieneregulungen von Schulen

DGUV Plakat „Coronavirus – allgemeine Schutzmaßnahmen in mehreren Sprachen  
<https://publikationen.dguv.de/detail/index/sArticle/3787>

Infopaket (Situationskarten, Praktische Übungen, Lieder, Poster, Hör- u. Lesege-  
schichten) für den Unterricht (Grundschule) (ÖRK)  
<https://www.gemeinsamlesen.at/corona>

Eine Präsentation Infektionsschutz  
[http://www.drachensee.de/fileadmin/user\\_upload/drachensee/News/Corona/Infekti-  
onsschutz\\_Metacom.pdf](http://www.drachensee.de/fileadmin/user_upload/drachensee/News/Corona/Infekti-<br/>onsschutz_Metacom.pdf)

Arbeitsblätter (Grundschule) zum Infektionsschutz  
[http://www.drachensee.de/fileadmin/user\\_upload/drachensee/News/Corona/Infekti-  
onsschutz\\_Metacom\\_Arbeitsbla  
tter.pdf](http://www.drachensee.de/fileadmin/user_upload/drachensee/News/Corona/Infekti-<br/>onsschutz_Metacom_Arbeitsbla<br/>tter.pdf)

Begrüßen ohne Anfassen  
[https://www.metacom-symbole.de/downloads/ewExternalFiles/Begruessen\\_ohneAn-  
fassen.pdf](https://www.metacom-symbole.de/downloads/ewExternalFiles/Begruessen_ohneAn-<br/>fassen.pdf)

Händewaschen  
„Richtig Händewaschen“ Grundschule/Sekundarstufe  
<https://www.kinderzeit.de/news-detail-gesundheit/plakat-haende-waschen.html>  
<https://www.bzga.de/>  
<https://hygiene-tipps-fuer-kids.de/poster> [https://hygiene-tipps-  
fuer-kids.de/files/down-  
load/pdf/Mit\\_links\\_A4\\_HTK\\_14Mrz2020\\_A4\\_hoch.pdf](https://hygiene-tipps-<br/>fuer-kids.de/files/down-<br/>load/pdf/Mit_links_A4_HTK_14Mrz2020_A4_hoch.pdf)

Poster:  
[https://www.gemeinsamlesen.at/fileadmin/corona/Corona-Poster\\_Haendewa-  
schen\\_PRIM.pdf](https://www.gemeinsamlesen.at/fileadmin/corona/Corona-Poster_Haendewa-<br/>schen_PRIM.pdf)

Desinfektion  
[http://www.drachensee.de/fileadmin/user\\_upload/drachensee/News/Corona/richtig-  
desinfizieren.pdf](http://www.drachensee.de/fileadmin/user_upload/drachensee/News/Corona/richtig-<br/>desinfizieren.pdf)

Husten- und Niesetikette  
[https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3\\_Down-  
loads/A/Asylsuchende/Hygieneverhalten\\_62530100.pdf](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Down-<br/>loads/A/Asylsuchende/Hygieneverhalten_62530100.pdf)

Mund – und Nasenschutz  
Medienpaket:

[https://hygiene-tipps-fuer-kids.de/files/download/pdf/Medienpaket/Phase3\\_Elternschulung/3.13Alltagsmasken\\_COVID\\_2020.pdf](https://hygiene-tipps-fuer-kids.de/files/download/pdf/Medienpaket/Phase3_Elternschulung/3.13Alltagsmasken_COVID_2020.pdf)

Tipps für Kids:

<https://hygiene-tipps-fuer-kids.de/>

Wissenswertes und Hinweise:

<https://www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Downloads/Merkblatt-Mund-Nasen-Bedeckung.pdf>

Film: <https://youtu.be/Ezhli81aIDo>

Weitere Informationen aus dem www. speziell für Kinder:

<https://www.geo.de/geolino/mensch/22742-rtkl-medizin-fragen-und-antworten-zum-corona-virus>

<https://www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/corona/index.php5>

Angebote der (BZgA) Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung:

<https://www.bzga.de/presse/pressemitteilungen/2020-02-07-bzga-erklavideos-zum-neuartigen-coronavirus/>

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>

<https://bzga-k.de/corona-faq-videos>

[www.infektionsschutz.de/mediathek](http://www.infektionsschutz.de/mediathek)

Die Fachberatung für Gesundheitsförderung für Schülerinnen und Schüler finden sie im B&U System der NLSchB hier:

<https://www.landesschulbehoerde-niedersachsen.de/bu/schulen/schulentwicklung/pg/praevention/gesundheitsfoerderung-schuelerinnen-und-schueler>

und hier:

<https://www.landesschulbehoerde-niedersachsen.de/bu/schulen/schulentwicklung/pg/praevention>



## 2.) Schulsport – Bewegungspausen – Bewegung – Achtsamkeit – Stressabbau Resilienz

In den Jahrgängen 1 bis 10 findet bis zum 21.06.2020 kein regulärer Sportunterricht statt. Die Schulen sorgen je nach den Bedingungen vor Ort für alternative Bewegungsangebote – unter Wahrung des Abstandsgebotes und soweit dies möglich ist auch im Freien.

### **Niedersächsischer Bildungsserver**

unter der Rubrik "Lernen zu Hause - eine Ideensammlung". Finden sich Angebote geeigneter Bewegungsförderung.

[https://nibis.de/lernen-zu-hause---eine-ideensammlung\\_13560](https://nibis.de/lernen-zu-hause---eine-ideensammlung_13560)

### **Bewegte, gesunde Schule Niedersachsen**

Das Projekt „Bewegte, gesunde Schule Niedersachsen“ arbeitet im Auftrag des Niedersächsischen Kultusministeriums und unterstützt Schulen dabei, ganzheitliches Lernen zu fördern, das Schulleben zu gestalten, und die Schulentwicklung zu unterstützen. Gesund und munter mit einer frischen Prise Bewegung pro Tag als Angebot passgenau zu den aktuellen Infektionsschutzbedingungen der Schulen finden Sie unter <https://www.bewegteschule.de/>

### **SchulSportWelten**

Die vom Niedersächsischen Kultusministerium unterstützte Filmplattform SchulSportWelten gibt Schülerinnen und Schülern in einer fortlaufenden Filmreihe für die Zeit ohne Sportunterricht sinnvolle Bewegungsangebote und Übungen für zu Hause. Workin anstatt workout!

<https://schulsportwelten.de/workin-statt-workout>

### **Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung**

Die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung als Versicherer der Schulen bietet mit dem Programm „Fit fürs Lernen“ Materialien, um Jugendliche in Bewegung zu bringen und mit kurzen Bewegungseinheiten aufzulockern.

<https://lernraum.dguv.de/mod/book/view.php?id=5031&chapterid=3894>

### **LandesSportBundNiedersachsen**

Als Dachverband von rund 9600 Sportvereinen in Niedersachsen bietet er für die Phase sozialer Distanz digitale Bewegungsangebote seiner Mitgliedsvereine in der Kategorie „Angebote für Kinder“.

<https://www.lsb-niedersachsen.de/lsb-mitgliederservice/angebote-in-der-coronakrise/>

### **Hannover 96**

Der Verein Hannover 96 stellt Ideen für die Betreuung und sportliche Beschäftigung von Kindern zur Verfügung. Jeden Tag werden neue Bewegungsaufgaben, Übungen und Spiele für zu Hause veröffentlicht.

<https://www.hannover96.de/aktuelles/news/details/27080-kinder-jugend-spielideen-fuer-kin-der-daheim.html>

### **Landessportbund**

Sport mit dem Verein - Sport in der Gemeinschaft: Das gibt es in vielen Sportvereinen und -verbänden Niedersachsens. Kreativ, digital-sportlich und sozial machen sie ihren Mitgliedern und Menschen in ihrem Einzugsgebiet neue Angebote. Sport mit dem Verein - das ist auch in einer Phase sozialer Distanz möglich!

<https://www.lsb-niedersachsen.de/lsb-mitgliederservice/angebote-in-der-coronakrise>

## **Institut für Sportmedizin der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH)**

Die Studie REBIRTH active school hat es sich zum Ziel gesetzt, Bewegung in den Schulalltag zu integrieren. Mit diesen kurzen Videos werden den Schülerinnen und Schülern Bewegungsimpulsen für die Zeit zu Hause geboten.

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLhkNEXoq-CGQOFX2UagKRxJWDsvNIDWUs>

Jugendorganisation, der Deutschen Sportjugend,

Angebot Heimarena: <https://www.dsj.de/sportjugendarena/>

## **Angebote aus anderen Bundesländern**

Zentrale Fortbildungsstätte für den Sportunterricht in Hessen

<https://sway.office.com/CKF8wbsHcOjHR4H6?ref=Link>

Kultusministerium Baden-Württemberg und Regio TV

[Die digitale Sportstunde: „Mach mit, bleib fit!“ mit Eli Seitz](#)

Bildungsministerium Rheinland-Pfalz

[SchuleOnline: Sportchallenges für Bewegung und Gesundheit](#)

Schulsport NRW

[Fit durch die Krise – Bewegungsideen für zu Hause](#)

Institut für Qualitätsentwicklung an Schulen Schleswig-Holstein

[Fachliches Lernen - ohne Klassenraum](#)

## **Angebote von Verbänden, Vereinen, Stiftungen, Sportlerinnen und Sportlern**

Swiss Olympic „Schule bewegt“

[Clevere Ideen für den Sportunterricht zu Hause](#)

Deutscher Handballbund

[Wir machen Kinder stark: handballspezifische Übungen für Kinder und Jugendliche](#)

Deutscher Fußball-Bund

[Training trotz Corona: Die Technik im Eigentaining zu Hause verbessern](#)

Kinderturnstiftung Baden-Württemberg

[Kitu-App als Bewegungsangebot übers Smartphone](#)

Alba Berlin

[ALBAs tägliche Sportstunde](#)

Telekom Baskets Bonn

[Baskets@home – Sport und Spaß mit Bonni und Olaf](#)

VfB Stuttgart

[VfB Workout](#)

TSV Spandau 1860 Berlin

[Bewegung und Sport zu Hause](#)

SC Potsdam

[Kids Athletik und #fridayforfitness](#)

Evangelisches Jugendwerk  
[Zuhause um Zehn: Sportlerbingo](#)  
[Zuhause um Zehn: Zumba für Kinder](#)  
[Zuhause um Zehn: Seilspring-Challenge für Jugendliche](#)

Philipp Boy  
[Eltern-Kind Workout mit dem Vizeweltmeister im Turnen](#)

Eric Gauthier  
[„Wohnzimmerballett“: Tanzschule und Englischkurs in einem](#)

Skipping Hearts - ein Rope-Skipping-Programm (Seilspring-Programm) für zu Hause, das jeden Freitag fortgesetzt wird

<https://www.skippinghearts.de/fuer-zuhause>

EducationY

Das Unterstützungsangebot für eine gelingende Erziehungspartnerschaft zwischen Lehrkräften und Eltern wurden im familY-Programm entwickelt. Mit diesem Angebot können Lehrkräfte der Schulen (insbesondere der Grundschulen) die Eltern in dieser besonderen Zeit gut unterstützen.

[https://education-y.de/wp-content/uploads/2020/04/family\\_poster\\_a4\\_final.pdf?fbclid=IwAR2-OnkiY\\_-Qhe41rRcU78Rizl7FIllledblaF8zYSEyb3qBX8Wtp06kAhcA](https://education-y.de/wp-content/uploads/2020/04/family_poster_a4_final.pdf?fbclid=IwAR2-OnkiY_-Qhe41rRcU78Rizl7FIllledblaF8zYSEyb3qBX8Wtp06kAhcA)

familY-Lernreisen, mit Impulsen, Denkanstößen und Anregungen für den Tag. Das Angebot ist für Eltern zur Unterstützung der Kinder im Corona-Alltag konzipiert. Es werden kleine Lernreisen für die Eltern auf der Facebook Seite ([www.facebook.com/educationY](http://www.facebook.com/educationY)) und auf Instagram ([www.instagram.com/education\\_y](http://www.instagram.com/education_y)) angeboten.

## **Angebote der Krankenkasse**

AOK Nordwest

Die AOK bietet mit dem Programm „Henriettas bewegte Schule“ für Grundschülerinnen und Grundschüler mit Bewegungsdrang vielfältige Bewegungsangebote während der Pandemiezeit.

<https://www.aok.de/pk/nordwest/inhalt/online-fitness-training-fuer-grundschueler/>

„Henriettas Bewegte Schule“, kann auch über den YouTube-Kanal erreicht werden.

<https://youtube.com/c/HenriettaCo>

AOK Rheinland/Hamburg

Funktionelles Training und Familien workouts finden sich hier:

[Funktionelles Training mit Felix Klemme](#)

[Familien Workout Teil 1 mit Personal Trainerin Andrea Bodor und ihrem Sohn Joschua](#)

[Familien Workout Teil 2 mit Personal Trainerin Andrea Bodor und ihrem Sohn Joschua](#)

Techniker Krankenkasse (TKK)

So bleiben Sie zu Hause fit

Brust, Arme, Schulter, Rücken - und Seele: Unsere Fitness-Workouts für Körper und Seele können Sie bequem von zu Hause aus absolvieren.

<https://www.tk.de/techniker/magazin/sport/spezial/fitness-fuer-zu-hause-2080774>

Den Körper achtsam wahrnehmen - mit dem "Body Scan" zum Download

<https://www.tk.de/techniker/magazin/life-balance/themenspecials-life-balance/achtsamkeit-meditation-themenspecial/body-scan-download-2007110>

Anleitungen zur Atementspannung zum Download <https://www.tk.de/techniker/magazin/life->

[balance/themenspecials-life-balance/achtsamkeit- meditation-  
themenspecial/atementspannung-zum-download-2007126](https://www.tk.de/themenspecials-life-balance/achtsamkeit-meditation-themenspecial/atementspannung-zum-download-2007126)

Wirksam entspannen: Progressive Muskelentspannung zum Download

<https://www.tk.de/techniker/magazin/sport/spezial/fitness-fuer-zu-hause/progressive-muskelentspannung-zum-download-2021142>

Bleib locker! - Entspannungsübungen für Kinder zum Download

<https://www.tk.de/techniker/gesundheit-und-medizin/praevention-und-frueherkennung/tk-gesundheitskurse/bleib-locker-2010308>

**Die Fachberatung im B&U-System der NLSchB zum Sport lautet:**

<https://www.landesschulbehoerde-niedersachsen.de/bu/schulen/unterricht-faecher>

Hier wählen Sie zunächst die Schulform und anschließend das Fach Sport auswählen.



### 3.) Schulverpflegung – Zwischenverpflegung – Kiosk – Ernährung

Die Corona-Pandemie wirft viele Fragen rund um den Schulalltag auf, und damit auch um den richtigen Umgang mit der Verpflegungssituation von Kindern in der Schule.

Als direkter Ansprechpartner für Fragestellungen rund um die Qualität, die Organisation und die Gestaltung von Schulverpflegung in der aktuellen Situation, steht die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Niedersachsen den Schulen zur Verfügung. Nehmen Sie bei Fragen zur Umsetzung der Empfehlungen zum Umgang mit der Corona-Situation im Bereich der Schulverpflegung gern mit uns Kontakt auf. Das Angebot der Vernetzungsstelle Schulverpflegung wird derzeit an die aktuelle Situation angepasst. Auf der Internetseite [www.dgevesch-ni.de](http://www.dgevesch-ni.de) Fragen und Antworten rund um Maßnahmen zur Eindämmung der Corona-Pandemie in Bezug auf die Schulverpflegung wird dies veröffentlicht.

<https://dgevesch-ni.de/wp-content/uploads/2020/05/Tipps-und-Handlungsempfehlungen.pdf>

Die Kontaktadressen nach Regionen der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Niedersachsen  
c/o Niedersächsischen Landesschulbehörde

#### Standort Braunschweig

Wilhelmstr. 62-69

38100 Braunschweig

Tel.: 0531-484 3381

E-Mail: [selina.wachowiak@dgesvesch-ni.de](mailto:selina.wachowiak@dgesvesch-ni.de) oder [katharina.kompe@dgevesch-ni.de](mailto:katharina.kompe@dgevesch-ni.de)

#### Standort Lüneburg

Auf der Hude 2

21339 Lüneburg

Tel.: 04131-15 2768

E-Mail: [diana.reif@dgevesch-ni.de](mailto:diana.reif@dgevesch-ni.de)

#### Standort Osnabrück

Mühlenschweg 8

49090 Osnabrück

Tel.: 0541-770 46 495

E-Mail: [gesa.kipsieker@dgevesch-ni.de](mailto:gesa.kipsieker@dgevesch-ni.de)

#### **Ansprechpartner für den Regierungsbezirk Hannover**

- Schulen aus den Landkreisen Diepholz und Nienburg (Weser) wenden sich bei Fragen bitte an den Beratungsstandort Lüneburg. (Kontaktdaten siehe oben)
- Schulen aus den Landkreisen Schaumburg, Hameln-Pyrmont, Holzminden und Hildesheim sowie der Region Hannover wenden sich bei Fragen bitte an den Beratungsstandort Braunschweig. (Kontaktdaten siehe oben)

#### **Schulleitungen und Lehrkräfte finden zusätzlich hier**

**Unterstützung:** Beraterinnen und Berater für Gesundheitsförderung

<https://www.landesschulbehoerde-niedersachsen.de/bu/schulen/schulentwicklung/pg/praevention/gesundheitsfoerderung-schuelerinnen-und-schueler>





#### 4.) Weitere Angebote Prävention und Gesundheitsförderung – Kinderschutz

##### **Beratung & Unterstützung**

Für Fragestellung im Kontext Prävention und Gesundheitsförderung stehen in den Regionalabteilungen der NLSchB die Regionalbeauftragten für Prävention und Gesundheitsförderung (RPG) sowie die Beraterinnen und Berater für Gesundheitsförderung (BfG) zur Verfügung.

<https://www.landesschulbehoerde-niedersachsen.de/bu/schulen/schulentwicklung/pg>

##### **Gesund Leben Lernen (GLL)**

unterstützt Schulen bei der Gestaltung der Organisation hin zu einer gesunden Lebenswelt für alle in ihr Lernenden und Arbeitenden. Besonders in Corona-Zeiten ist es wichtig, das Thema Gesundheit unter vielfältigen Aspekten in den Blick zu nehmen. Ziel ist es, Belastungen zu reduzieren, Ressourcen zu stärken und gesundheitsförderliche Strukturen aufzubauen.

[www.gll-nds.de](http://www.gll-nds.de)

##### **Beratungsservice „Schule und Gesundheit in Niedersachsen“:**

Der Beratungsservice „Schule und Gesundheit in Niedersachsen“ ist eine Service-Einrichtung für Schulen und Interessierte. In diesem Format werden aktuelle Informationen - z. B. über Corona, sowie Beratung, Coaching und Workshops angeboten. Ziel ist es, das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden von Schüler\*innen, Lehrkräften, Schulleitungen und der an Schule beteiligten Personen zu fördern. <https://www.gesundheit-nds.de/index.php/arbeitschwerpunkte-lvg/bildungseinrichtungen/89-gesundheit-und-schule>

##### **Kinderschutz**

Mit der stufenweisen Öffnung der Schule gibt es Phasen des Lernens zu Hause und Phasen des Lernens in der Schule. Der übliche Schulalltag und damit die gekoppelten Routinen im Kinderschutz entfallen oder sind starken Veränderungen unterworfen. Daher ist es erforderlich, die im normalen Schulalltag bekannten Aufgaben des Kinder- und Jugendschutzes neu zu überlegen und anzupassen.

Hinweise für Lehrkräfte zum Kinderschutz im Rahmen des Lernens zu Hause finden Sie hier

[https://www.mk.niedersachsen.de/startseite/aktuelles/covid\\_19\\_corona\\_informationen\\_fur\\_schulen\\_kitas\\_eltern\\_sowie\\_schuler\\_und\\_schulerinnen/fragen\\_und\\_antworten\\_zu\\_einrichtungsschliessung\\_und\\_notbetreuung\\_fur\\_schulen/lernen\\_zu\\_hause/lernen-zu-hause-187855.html](https://www.mk.niedersachsen.de/startseite/aktuelles/covid_19_corona_informationen_fur_schulen_kitas_eltern_sowie_schuler_und_schulerinnen/fragen_und_antworten_zu_einrichtungsschliessung_und_notbetreuung_fur_schulen/lernen_zu_hause/lernen-zu-hause-187855.html)

##### **Umgang mit Panikmache und Fake News**

<https://www.klicksafe.de/service/aktuelles/news/detail/coronavirus-covid-19-umgang-mit-panikmache-und-fake-news/>

## Links zu aktuellen Newslettern

<https://www.gesundheit-nds.de/index.php/medien/newsletter/393-schule-und-gesundheit-in-niedersachsen>

[https://www.gesundheit-nds.de/images/pdfs/Online-Newsletter\\_Nr\\_42\\_Schule-und-Gesundheit\\_Nds.pdf](https://www.gesundheit-nds.de/images/pdfs/Online-Newsletter_Nr_42_Schule-und-Gesundheit_Nds.pdf)

## Präventionspuppenbühne Polizei Göttingen

Die Spots sind einzusehen bei Facebook „Polizei Göttingen“ oder auf der Homepage der Präventionspuppenbühne unter:

<https://www.pd-goe.polizei-nds.de/praevention/puppenbuehne/>.

Auch ist es möglich, die Dateien über einen Download zu erhalten. Hierfür kann per Mail ein Download-Link angefordert werden.

### Spot 1 vom 31.03.20: Einführung

Liebe Eltern, liebe Kinder,

da die Schulen wegen des Corona-Virus geschlossen sind, hat unsere #Präventionspuppenbühne der Polizeidirektion #Göttingen Videos erstellt, aus denen ihr auch zu Hause lernen könnt.

In den Videobotschaften werden unsere Puppen euch zu verschiedenen Themen aufklären und auch Tipps geben.

Pro Woche erwarten euch zwei bis drei Videos.

Viel Spaß beim Zusehen!

### Spot 2 vom 03.04.20: Corona

Liebe Eltern, liebe Kinder,

hier der zweite Film aus unserer #Präventionspuppenbühne. Wenn ihr euch auch, wie Lilly, über #Corona informieren wollt, könnt ihr das hier tun:

<https://www.kindersache.de/bereiche/wissen/natur-und-mensch/coronavirus-alles-was-du-wissen-musst>

Eure #Polizeidirektion #Göttingen

### Spot 3 vom 07.04.20: Kindersuchmaschine

Liebe Eltern, liebe Kinder,

heute erzählt euch Lars, warum es für Kinder besser ist, mit einer #Kindersuchmaschine nach Informationen im Internet zu suchen und nicht mit Google.

Und wenn ihr noch keine Kindersuchmaschine kennt, probiert sie einfach mal aus:

[www.blinde-kuh.de](http://www.blinde-kuh.de)

[www.fragfinn.de](http://www.fragfinn.de)

[www.hamsterkiste.de](http://www.hamsterkiste.de)

Eure #Polizei #Göttingen.

#### **Spot 4 vom 11.04.20: Anmalbilder**

Liebe Eltern, liebe Kinder,

Lilly hat in einem Malbuch der #Polizei #Niedersachsen tolle Anmalbilder für euch gefunden. Einfach ausdrucken, Stifte raus und Langeweile hat bei euch keine Chance!

Eure #Polizei #Göttingen

Hier geht's zum Download:

<https://www.pd-goe.polizei-nds.de/praevention/puppenbuehne/>

#### **Spot 5 vom 15.04.20: Stopp-Zeichen**

Liebe Eltern, liebe Kinder,

seid ihr schon neugierig, welches Geheimnis Lars hat? Dann schaut es euch gleich an.

Eure #Polizei #Göttingen.

#### **Spot 6 vom 18.04.20: Gute und schlechte Geheimnisse**

Liebe Eltern, liebe Kinder,

heute stellt sich Lenchen bei Euch vor. Sie wird Euch einen kleinen Trick erzählen, wie man gute von schlechten Geheimnissen voneinander unterscheiden kann. Aber psst, das ist nicht geheim und darf ruhig geteilt werden.

Eure #Polizei #Göttingen

#### **Spot 7 vom 23.04.20: Petzen – Hilfe holen**

Liebe Eltern, liebe Kinder,

kennt Ihr das, man will nicht als "#Petze" dastehen? Was ist das überhaupt? Wann "petzt" jemand und wann ist es "Hilfe holen"? Schaut, wie Lena solch eine Situation erkennt und meistert.

Eure #Polizei #Göttingen

### **Spot 8 vom 28.04.20: Prävention**

Liebe Eltern, liebe Kinder,

Eine der Puppen unserer Präventionspuppenbühne heißt Lilly. Aber was ist eigentlich #Prävention? In unserem heutigen Video erklärt Lilly es euch.

Eure #Polizei #Göttingen.

### **Spot 9 vom 02. Mai: Umgang mit Wut**

Liebe Eltern, liebe Kinder,

Lilly hat sich heute richtig über ihren Bruder geärgert. Aber zum Glück weiß sie, was im Körper passiert, wenn man richtig wütend ist, und wie man die Wut ohne Gewalt wieder loswerden kann. Und wenn ihr auch etwas gegen eure Wut machen und einen Wutball basteln wollt, dann findet ihr hier die Anleitung:

<https://www.geo.de/geolino/basteln/19489-rtkl-anti-stress-baelle-so-bastelt-ihr-einen-wutball>

Eure #Polizei #Göttingen.

### **Spot 10 Gefühlsbarometer**

Liebe Eltern, liebe Kinder,

es gibt gute und schlechte Gefühle. Manchmal blickt man gar nicht durch, wie man sich gerade fühlt. Deswegen hat Lilly heute einen Basteltipp für euch. Die Anleitung zum Stimmungsbarometer findet ihr hier:

[https://www.internet-abc.de/fileadmin/user\\_upload/bastelvorlagen\\_stimmung.pdf](https://www.internet-abc.de/fileadmin/user_upload/bastelvorlagen_stimmung.pdf)

Eure #Polizei #Göttingen.

### **Spot 11 noch zu veröffentlichen: Vertrauenspersonen**

Liebe Eltern, liebe Kinder,

Lenchen muss eine Hausaufgabe erledigen zum Thema "Vertrauensperson" erledigen. Ob Ihr jemand einfällt?

Eure #Polizei #Göttingen.

### **Musikvideo: „Fit und fair im Netz: Auf dich kommt es an!“**

Das Musikvideo zum Projekt Mediensicherheit wurde auf unserer Homepage unter <https://www.pd-goe.polizei-nds.de/praevention/puppenbuehne/> veröffentlicht.