

## Wie kommt eine Schule zur Stimmschulung?

### Stimmseminar für Lehrkräfte verschiedener Schulen/Schulformen - Angebot der RLFB



Beschäftigte/r wählt gewünschtes Seminarangebot:  
[www.vedab.de](http://www.vedab.de)

(„Angebote des Landes Niedersachsen“)

Suchbegriff:  
**Starke Stimme**  
– erfolgreich im Beruf



Beschäftigte/r bucht Einzelplatz direkt über die VeDaB (nach Genehmigung durch Schulleitung)

### Inhouse-Seminare



Schule lädt Antragsformular herunter:  
[www.aug-nds.de/?id=1754](http://www.aug-nds.de/?id=1754)

Schule schickt Antrag an NLQ:  
[aug-stimmschulung@nlq.nibis.de](mailto:aug-stimmschulung@nlq.nibis.de)



NLQ genehmigt das Seminar und sendet Referentenliste an die Schule.

Schule wählt Referentin/Referenten aus und stimmt die Termine ab (16 Unterrichtsstunden, verteilt auf 2-4 Tage).



Schule teilt die verbindlichen Daten dem NLQ mit.

Schule führt Inhouse-Seminar durch und sendet die Rechnung (Referentenhonorar) an das NLQ.

## Sprechen Sie uns an!

Ihre Beraterinnen und Berater im Arbeitsschutz und Gesundheitsmanagement (AuG):  
<http://www.aug-nds.de/?id=149>

- Fachkraft für Arbeitssicherheit
- Arbeitsmedizin
- Arbeitspsychologie
- Beauftragte für Suchtfragen

### Die Stabsstellen AuG

in der Niedersächsischen Landesschulbehörde:  
[www.aug-nds.de/?id=1753](http://www.aug-nds.de/?id=1753)

Weitere Informationen zum Arbeitsschutz und Gesundheitsmanagement:  
[www.aug-nds.de](http://www.aug-nds.de)



**Arbeitsschutz und Gesundheitsmanagement**  
in Schulen und Studienseminaren

### Herausgeber:

Niedersächsisches Kultusministerium  
Referat 22  
Arbeitsschutz und Gesundheitsmanagement,  
Betriebliches Eingliederungsmanagement,  
Alternative Verwendung, CARE  
Schiffgraben 12  
30159 Hannover

Gestaltung: grafolux

In Zusammenarbeit mit



**NLQ** Niedersächsisches Landesinstitut für schulische Qualitätsentwicklung  
Hildesheim

In Kooperation mit



**Starke Stimme**  
- erfolgreich im Beruf  
Präventionskampagne  
„Stimme-Lärm-Akustik“

## Lärm in Schulen?

Unser Gehör ist immer „eingeschaltet“ und empfängt ständig Geräusche aus der Umwelt. Unter „Lärm“ werden Geräusche verstanden, die unerwünscht, störend und schädigend sind. Lärm kann die Gesundheit nachhaltig beeinträchtigen und bleibende Schäden verursachen. Lärm hat negative Auswirkungen auf Kommunikation, Arbeits- und Lernleistungen sowie auf die Lebensqualität.

Zu den verschiedenen Themen der Kampagne besteht eine Vielzahl an Beratungs- und Unterstützungsangeboten der Stabsstellen AuG der Niedersächsischen Landes-schulbehörde.



## Stimme als Berufswerkzeug

Die Stimme ist der unmittelbare Ausdruck der inneren Stimmung. Emotionen zeigen sich nicht nur in Gestik und Mimik, sondern auch in der Stimme. So gibt es eine starke Verbindung zwischen Stimme, Persönlichkeit und Psyche. Daher ist es gerade in einem sprechenden Beruf bedeutsam, die eigene Stimme auf deren Wirkung hin zu überprüfen und ggf. Veränderungen im stimmlichen Ausdruck vorzunehmen.

So kommt der Stimme als Berufswerkzeug für erfolgreichen Unterricht und damit auch für den Lernerfolg der Schülerinnen und Schüler eine besondere Bedeutung zu.

Ein sensibler Umgang mit der eigenen Stimme ist wichtig, um Stimmstörungen zu vermeiden und das „Berufswerkzeug“ gesund zu erhalten.

Um diesen speziellen Bedürfnissen der Beschäftigten in Schule gerecht zu werden, wurde im Auftrage des Niedersächsischen Kultusministeriums und des NLQ von der Hochschule für Angewandte Wissenschaften und Kunst (HAWK) in Zusammenarbeit mit der Schlaffhorst-Andersen-Schule ein Curriculum **Stimmseminare für Lehrkräfte** entwickelt. Logopädinnen und Logopäden sowie Atem-, Sprech- und Stimmlehrkräfte wurden für die Durchführung der Seminare qualifiziert und zertifiziert.



## Varianten der Stimmseminare

Im Seminar (16 Unterrichtsstunden, maximal 12 Teilnehmende) wird das Sprechverhalten in konkreten Sprech-situationen analysiert und die Praxis der Stimmtechnik erlernt.

Neben einer objektiven Stimmanalyse und dem Erwerb von anatomischen und funktionalen Grundkenntnissen der Stimbildung findet in dem Seminar überwiegend individuelle Beratung und „Training on the job“ statt.



### Stimmseminar für Lehrkräfte verschiedener Schulen/Schulformen - Angebot über die Regionale Lehrkräftefortbildung (RLFB)

Die Kompetenzzentren in Niedersachsen organisieren im Rahmen der Regionalen Lehrkräftefortbildung offene Seminarangebote für Beschäftigte aller Schulformen in zwei Tagesveranstaltungen.

Die angebotenen Seminare sind im Rahmen der Präventionskampagne vorerst kostenfrei, nähere Informationen dazu finden Sie in der VeDaB.



### Stimmseminar als Inhouse-Seminar

Für Kollegien/Teilkollegien einer Schule ist das Angebot als Inhouse Seminar buchbar. Das Seminar findet dann in den Räumlichkeiten der Schule statt.

Diese Seminare sind während der Präventionskampagne in begrenztem Umfang für Schulen kostenfrei.

Das folgende Anmeldeverfahren gilt auch für Studienseminare.