

Wie kommt eine Schule zur Stimmschulung?

Stimmseminar für Beschäftigte verschiedener Schulen/Schulformen - Angebot der RLFB



1.) Beschäftigte/r wählt gewünschtes Seminarangebot:
<https://nlc.info/app/edb>
(„Angebote des Landes Niedersachsen“)

Suchbegriff:
Starke Stimme



2.) Beschäftigte/r **bucht Einzelplatz direkt über die NLQ**
(nach Genehmigung auf dem Dienstweg)

Inhouse-Seminare



Antragsformular



1.) Schule/Studienseminar lädt Antragsformular* herunter:
<https://www.bip-nds.de/?id=6813>

2.) Schule/Studienseminar schickt ausgefüllten Antrag an NLQ:
aug-stimmschulung@nlq.nibis.de



3.) NLQ genehmigt das Seminar und sendet eine Liste mit zertifizierten Referierenden zurück.

4.) Schule/Studienseminar wählt gewünschten Referierenden aus und stimmt die Termine ab (Aufteilung der Unterrichtsstunden in mehrere Einzeltermine möglich).



5.) Schule/Studienseminar teilt die verbindlichen Daten dem NLQ mit.

6.) Inhouse-Seminar wird in der Schule/im Studienseminar durchgeführt und sendet anschließend die Rechnung (Honorar) an das NLQ.

Sprechen Sie uns an!

Ihre Beratenden im Arbeitsschutz und Gesundheitsmanagement (AuG):
www.bip-nds.de/?id=6794

- Fachkraft für Arbeitssicherheit
- Arbeitsmedizin
- Arbeitspsychologie
- Beauftragte für Suchtfragen

Die Stabsstellen AuG

im zuständigen Regionalen Landesamt für Schule und Bildung:
www.bip-nds.de/?id=6111

Weitere Informationen zum Arbeitsschutz und Gesundheitsmanagement an öffentlichen Schulen und Studienseminaren in Niedersachsen:
<https://bildungsportal-niedersachsen.de/aug/startseite>



Herausgeber:

Niedersächsisches Kultusministerium
Hans-Böckler-Allee 5
30173 Hannover

2. Auflage 10/2024

Gestaltung: grafolux

In Zusammenarbeit mit



NLQ Niedersächsisches Landesinstitut für schulische Qualitätsentwicklung
Hildesheim

In Kooperation mit



Präventionsangebot „Stimme- Lärm - Akustik“

Stimme 1.0
Starke Stimme
- erfolgreich im Beruf

Stimme 2.0
Mit stimmlicher Präsenz
wirkungsvoll kommunizieren
- Aufbau-seminar



Lärm in Schulen?

Unser Gehör ist immer „eingeschaltet“ und empfängt ständig Geräusche aus der Umwelt. Unter „Lärm“ werden Geräusche verstanden, die unerwünscht, störend und schädigend sind. Lärm kann die Gesundheit nachhaltig beeinträchtigen und bleibende Schäden verursachen. Lärm hat negative Auswirkungen auf Kommunikation, Arbeits- und Lernleistungen sowie auf die Lebensqualität.

Zu den verschiedenen Themen des Angebots besteht eine Vielzahl an Beratungs- und Unterstützungsangeboten der Stabsstellen AuG in den vier Regionalen Landesämtern für Schule und Bildung (RLSB).



Stimme als Berufswerkzeug

Die Stimme ist der unmittelbare Ausdruck der inneren Stimmung. Emotionen zeigen sich nicht nur in Gestik und Mimik, sondern auch in der Stimme. So gibt es eine starke Verbindung zwischen Stimme, Persönlichkeit und Psyche. Daher ist es gerade in einem sprechenden Beruf bedeutsam die eigene Stimme auf deren Wirkung hin zu überprüfen und ggf. Veränderungen im stimmlichen Ausdruck vorzunehmen.

So kommt der Stimme als Berufswerkzeug für erfolgreichen Unterricht und damit auch für den Lernerfolg der Schülerinnen und Schüler eine besondere Bedeutung zu.

Ein sensibler Umgang mit der eigenen Stimme ist wichtig, um Stimmstörungen zu vermeiden und das „Berufswerkzeug“ gesund zu erhalten.

Um diesen speziellen Bedürfnissen der Beschäftigten in Schule gerecht zu werden, wurde im Auftrage des Niedersächsischen Kultusministeriums und des NLQ von der Hochschule für Angewandte Wissenschaften und Kunst (HAWK) in Zusammenarbeit mit der Schlaffhorst-Andersen-Schule ein Curriculum Stimmseminare für Lehrkräfte entwickelt. Logopädinnen und Logopäden sowie Atem-, Sprech- und Stimmlehrkräfte wurden für die Durchführung der Seminare qualifiziert und zertifiziert.



Varianten der Stimmseminare

Im zweitägigen Grundseminar „Stimme 1.0 Starke Stimme – erfolgreich im Beruf“ (insg. 16 Unterrichtsstunden, maximal 12 Teilnehmende) wird das Sprechverhalten in konkreten Sprechsituationen analysiert und die Praxis der Stimmtechnik erlernt.

Ergänzend wird ein eintägiges Aufbauseminar Stimme 2.0 „Starke Stimme 2.0 – Mit stimmlicher Präsenz wirkungsvoll kommunizieren“ (insg. 8 Unterrichtsstunden, maximal 12 Teilnehmende) angeboten. Voraussetzung für die Buchung ist, dass das Seminar Stimme 1.0 vorab von allen Teilnehmenden zwingend besucht worden ist. Es steht alternativ als Online-Angebot (Stimme 2.0 Online) zur Verfügung. Die Seminare sind unter dem Vorbehalt ausreichender Haushaltsmittel für Beschäftigte an Schulen und Studienseminaren kostenfrei.



Stimmseminar für Lehrkräfte verschiedener Schulen/Schulformen - Angebot über die Regionale Lehrkräftefortbildung (RLFB)

Die Kompetenzzentren in Niedersachsen organisieren im Rahmen der Regionalen Lehrkräftefortbildung offene Seminarangebote für Beschäftigte aller Schulformen als Tagesveranstaltungen.



Stimmseminar als Inhouse-Seminar

Für Kollegien/Teilkollegien einer Schule und der Studienseminare ist das Angebot als Inhouse Seminar buchbar. Das Seminar findet dann in den Räumlichkeiten der Schule bzw. des Studienseminars statt.