

## Anlage

Im Einzelnen werden im Rahmen des Bewegungs-Check-Ups folgende Fragen gestellt, deren Beantwortung freiwillig ist:

	<b>a) Größe</b> (in cm): _____	<b>b) Gewicht</b> (in kg): _____			
<b>c) Wie oft treibst du Sport in der Woche?</b>					
-	fast täglich / täglich	<input type="checkbox"/>			
-	zwei- bis dreimal in der Woche	<input type="checkbox"/>			
-	regelmäßig, ca. einmal in der Woche	<input type="checkbox"/>			
-	unregelmäßig / selten	<input type="checkbox"/>			
-	nie	<input type="checkbox"/>			
<b>d) Würdest du lieber mehr oder weniger Sport treiben als du es momentan tust?</b>					
-	so wie jetzt ist es okay	<input type="checkbox"/>			
-	lieber würde ich weniger Sport treiben	<input type="checkbox"/>			
-	lieber würde ich mehr Sport treiben	<input type="checkbox"/>			
<b>e) Wie würdest du deine körperliche Leistungsfähigkeit beurteilen?</b>					
sehr gut	gut	befriedigend	ausreichend	mangelhaft	ungenügend
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>f1) Welche Sportart(en) treibst du zur Zeit am liebsten?</b> <small>(Schreibe Deine Lieblingssportart an Nummer 1 usw.)</small>	<b>f2) Welche Sportart(en) würdest du gerne häufiger treiben?</b>				
1. _____	1. _____				
2. _____	2. _____				
3. _____	3. _____				
<b>g) Bist du Mitglied in einem Sportverein?</b>			<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	
<b>h) Wie viele Sportstunden hattest du in der letzten Schulwoche?</b>			_____ Sportstunden	<input type="checkbox"/> hatte keinen Sportunterricht	
<b>i) Welche Sportnote hattest du im letzten Zeugnis?</b>					
Note: _____					

Wenn Sie damit einverstanden sind, dass ihr Kind diese Fragen beantworten darf, teilen Sie dies bitte der Schule mit, indem Sie den untenstehenden Abschnitt ausfüllen. Wir möchten darauf hinweisen, dass sämtliche Angaben ohnehin freiwillig sind, so dass es jedem Schüler und jeder Schülerin **freisteht, auch auf einzelne Fragen nicht zu antworten.**

---

### **Einverständniserklärung einer/eines Erziehungsberechtigten**

Ich bin einverstanden, dass mein Sohn/meine Tochter.....  
an der freiwilligen Befragung im Rahmen der „Fitnesslandkarte Niedersachsen“ (Fittestest) teilnimmt.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)